

## <2W1Sについて>

本研修システムでは、2週間で1つの skill を学べることを目的とした、2 weeks 1 skill course (2W1S) を用意しています。2W1Sは、選択科期間を利用し、2コースで1ヶ月間の選択科に代えることができます。

現在以下のコースが用意されています。なお、1コース毎の選択科期間は、原則として、前半は月初め～15日、後半は16日～月末です。

|                  |                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 消化器内科            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. さわってわかる腹部の診察法</li><li>2. 急性腹症の診断と治療の基本</li><li>3. 吐血・下血の診断と治療の基本</li><li>4. 腹部超音波を用いた診断の基本</li></ol>                                                                                     |
| 内分泌・代謝内科         | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 甲状腺の診察法（甲状腺エコーを中心に）</li><li>2. ホルモンデータの解釈</li><li>3. インスリンによる血糖コントロール手技</li><li>4. 内分泌疾患鑑別の問診力</li></ol>                                                                                 |
| 腎臓・リウマチ<br>膠原病内科 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 腎臓内科の基礎・実践：検尿所見を含めた腎機能障害の考え方</li><li>2. 血液浄化療法の実際</li><li>3. 水・電解質異常に対するアプローチと補液</li><li>4. 腎病理評価の基本</li><li>5. 関節炎の診療と診断</li><li>6. 不明熱に対するアプローチ</li></ol>                              |
| 呼吸器内科            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 胸部X線・CTの読影の基本</li><li>2. 呼吸機能検査からみた病態の解釈</li><li>3. 胸腔穿刺の実施と胸水の診断</li><li>4. 呼吸器内視鏡の実施</li><li>5. 呼吸不全に対するアプローチ</li><li>6. 肺炎の診断と治療</li><li>7. 慢性呼吸器疾患の在宅医療</li><li>8. 肺癌治療の総論</li></ol> |
| 循環器内科            | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 心臓・血管超音波検査</li><li>2. 心電図・ホルター心電図解析集中コース</li><li>3. カテーテル検査・治療集中コース</li></ol>                                                                                                            |
| 血液内科             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 骨髄穿刺・骨髄生検及び末梢血・骨髄塗抹標本作成法</li><li>2. 末梢血・骨髄塗抹標本の読み方</li><li>3. 抗癌剤の使い方</li><li>4. 抗癌剤の副作用対策</li><li>5. 発熱性好中球減少症の対処の仕方（抗菌療法について）</li><li>6. 血栓傾向／出血傾向患者の診断／治療法研修</li></ol>                |

|        |                                                                                                                                                                     |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 腫瘍内科   | 1. 臨床腫瘍医に必要な基本的知識と診断手技<br>2. 分子標的薬や抗がん剤の使用の基本理念、有害事象およびその対応方法<br>3. オンコロジーエマージェンシーへの対応方法<br>4. 内視鏡検査の適応と診断・治療手技                                                     |
| 脳神経内科  | 1. ハンマーを使いこなす神経診察手技基本<br>2. 腰椎穿刺検査（ルンバール検査）<br>3. 神経・筋生検<br>4. 神経伝導検査基本<br>5. 針筋電図検査基本                                                                              |
| 神経科精神科 | 1. リエゾンでの対応（せん妄など）<br>2. 摂食障害の身体管理                                                                                                                                  |
| 小児科    | 1. 小児の外来検査法 ～採血手技、血液像、検尿～<br>2. 小児心エコートレーニング<br>3. 小児脳波判読トレーニング<br>4. 小児特有の検査データ解釈                                                                                  |
| 放射線科   | 1. 血管造影の基礎コース<br>2. C T検査の基礎コース<br>3. 単純写真読影基礎コース<br>4. 超音波診断基礎コース                                                                                                  |
| 皮膚科    | 1. 皮膚生検及び皮膚縫合<br>2. 外用療法基本<br>3. 膠原病皮疹診断学                                                                                                                           |
| 形成外科   | 1. 形成外科的創部の考え方（軟膏選択、創傷被覆材選択、創部処置、手技）<br>2. 形成外科的縫合（皮膚縫合 真皮縫合）                                                                                                       |
| 心臓血管外科 | 1. 心臓血管外科治療適応ガイドラインマスターコース<br>2. 血管吻合ドライラボ                                                                                                                          |
| 呼吸器外科  | 1. 胸部疾患の診断と治療習得コース<br>（各種術前検査、手術計画、手術参加、術後管理）<br>2. 呼吸器外科手術における手術解剖の理解コース<br>（胸郭・肺血管・気管気管支・縦隔組織画像から実際の解剖を理解する）<br>3. 内視鏡手術トレーニングコース<br>（トレーニング機器を用いた手技講習、胸腔鏡手術への参加） |
| 消化管外科  | 1. 内視鏡手術トレーニングコース<br>（トレーニング機器を用いた手技講習、腹腔鏡手術への参加）<br>2. 消化器癌の診断と治療コース<br>（各種術前検査の読影、手術計画、手術参加、術後管理）<br>3. 緊急手術マスターコース<br>（緊急疾患の診断、治療計画、手術参加、術後管理）                   |

|                  |                                                                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 肝胆膵・移植外科         | 1. 内視鏡手術トレーニングコース<br>（トレーニング機器を用いた手技講習、腹腔鏡手術への参加）<br>2. 肝胆膵領域癌の診断と治療コース<br>（各種術前検査の読影、手術計画、手術参加、術後管理）<br>3. 3D 画像解析および VR（Virtual reality）シミュレーションコース<br>（3D 画像解析ソフトを用いた術前シミュレーションの体験） |
| 乳腺外科             | 1. マンモグラフィ読影技術認定医試験合格コース<br>（※研修期間は1月初めから3月末までの3ヶ月間限定）                                                                                                                                 |
| 小児外科             | 1. 外科基本手技実習（縫合、結紮）<br>2. 小児外科処置実習（気管カニューレ、胃管、胃瘻、腸瘻、PICC、採血など）<br>3. 小児外科検査実習（腹部超音波検査、排尿時膀胱造影、pH モニターなど）                                                                                |
| 整形外科、<br>脊椎・脊髄外科 | 1. 骨折・外傷の扱い方コース（X-p の読影、ギプス実習、手術参加）<br>2. 骨軟部腫瘍の診断コース（X-p、MRI の読影、エコー実技、針生検実技）<br>3. 腰痛の診断と治療コース（X-p、MRI の読影、手術参加）                                                                     |
| 泌尿器科             | 1. 前立腺疾患診断 Minimum Requirement<br>2. 経尿道的な手技トレーニングコース<br>3. 無尿、尿閉、腎エコー<br>4. 血尿診断 Minimum Requirement                                                                                  |
| 眼科               | 1. 眼科的基本診察手技マスターコース（細隙灯顕微鏡・倒像検眼鏡）<br>2. 内科医志向者のための眼底写真読影コース<br>3. 救急医・神経科医志向者のための緊急眼科疾患対応コース                                                                                           |
| 耳鼻咽喉科・<br>頭頸部外科  | 1. 頸部（露出部）手術の基本手技<br>2. 気管ストーマ管理とカニューレ選択法<br>3. 内視鏡を用いた上気道の診察<br>4. 頸部超音波診断（甲状腺・唾液腺・リンパ節）<br>5. 頭頸部画像診断入門（CT・MRI）<br>6. めまいの診断と対処<br>7. 額帯光源を用いた診察法と処置法<br>8. 鼻出血止血処置<br>9. 耳痛患者の処置    |
| 産科婦人科            | 1. 超音波胎児計測：妊婦検診での胎児発育や機能評価<br>2. 会陰縫合術：分娩時の会陰切開創の縫合<br>3. 婦人科癌検診、コルポスコプ：子宮頸部病変の観察評価と生検法<br>4. 開腹・腹腔鏡手術での基本的手技（開腹/開腹手技、腹腔鏡の基本的取り扱い等）                                                    |
| 麻酔科蘇生科           | 緩和ケアチームコース<br>1. WHO 方式に沿った鎮痛薬使用<br>2. PCA ポンプを用いた疼痛治療<br>3. 神経ブロックによる疼痛治療                                                                                                             |

|            |                                                                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 脳神経外科      | 1. 頭部 CT のみかた<br>2. 頭部 MRI のみかた<br>3. 頭頸部血管撮影のみかた                                                                 |
| 核医学診療科     | 1. 核医学の基礎から読影まで<br>2. 心臓核医学 重点コース<br>3. 脳核医学 重点コース<br>4. 腫瘍核医学 重点コース<br>5. PET/CT 重点コース<br>6. 甲状腺の基礎と RI 治療       |
| 歯科口腔外科     | 1. 歯牙齲蝕に対する診断と治療手技<br>2. 歯周疾患に対する診断と治療手技<br>3. 智歯周囲炎に対する診断と治療手技<br>4. 顎嚢胞・良性腫瘍に対する基本的知識と診断<br>5. 各種口腔外科疾患に対する基本知識 |
| リハビリテーション科 | 1. 実用嚥下リハビリテーション<br>2. 内部障害を抱える患者の有酸素運動の実践<br>3. ICUでの早期リハビリテーション実践体験<br>（※時期によってはできない内容もあるため、事前にご確認ください。）        |
| 救急科        | 1. 外傷エコーFASTをマスターする<br>2. BLS、 ACLS をマスターする                                                                       |