

NYC 研修報告

研修医 2 趙可欣

日常の研修で外国語で診療しなければいけない時が時々あるので、今回 NY 研修に参加し、現地の医療を体験することができ、とても嬉しかったです。この研修では主に英語での医療面接の練習をしたり、現地の研究室や病院を見学させていただきました。NY で働く医師たちはとても積極的で何事も即行動という印象を受けました。特に印象に残ったことは産婦人科クリニックで Anzai 先生と見学をしたときの事でした。初めは外来や診察を見学していただけだったのですが、精神科を志望していると言ったときにじゃあ残りのシャドーイングで NY で働く精神科の Matsuki 先生のところへ言ったらどうかと提案されて少し驚きました。残念ながら Matsuki 先生のクリニックでの見学は個人情報保護の観点から行うことはできませんでしたが、Anzai 先生のシャドーイング後に少しお話を伺うことができました。このエピソードで先生の有言実行さを体験することができましたし、絶対見習おうと思いました。

また、今回の旅で以前よりも親しみやすい性格になったと思います。元から親しみやすいとは自分で思っていたのですがみなみさんのワークショップを受けてからはより明るい性格になれました。ブロードウェイ女優であるみなみさんのクラスでは、街中で少なくとも 1 人以上に話しかけようという宿題をもらいました。はじめはどうしたら良いかなかなか話しかけることが出来なかったのですが、頑張った末に話しかけられた後は進んで人に話しかけられるようになりました。日本に帰った今でも積極的に話しかけるように心がけています。

以上の 2 つが今回の研修で私が成長できたと感じたことです。

私たちが参加した活動についても書きたいと思います。

<英語クラス>

最初にニューヨークについて行ったアクティビティは Janis 先生の英語の授業でした。Janis 先生はとても優しかったのでリラックスして授業を受けることが出来ました。医療英語は少し難しかったのであらかじめ予習をしておけばよかったなと思いました。授業ではお互いにロールプレイしたり、ミニ発表をしたりしました。みんな英語も上手でしたし、それだけでなく発表の仕方もとても上手でした。私は発表がとても苦手なのでたくさん学ばせてもらいました。

NYC 研修報告

<みなみさんのワークショップ>

みなみさんのクラスでは主にコミュニケーションとメンタルを保つ方法について学びました。様々なゲームを通して言葉を使わなくても伝えたいことを伝えたり、気持ちを表現したりできることがわかりました。

みなみさんは彼女のブロードウェイまでの道のりのお話もしてくださり、私たちはみんな彼女の話にとっても感銘を受けました。

<シミュレーションセンター>

英語での医療面接を練習しました。はじめはうまく出来なくて大変だったのですが、何度か繰り返すうちに少しずつできるようになりました。3日間の練習で様々な表現を学んで、だいぶ上達することが出来ました。日本に帰って勉強すべきこともわかりました。

毎日5つの症例を練習して身体診察も少し練習できたので、簡単な診察ならできるようになったと思います。

<研究室訪問>

私は研究をしたことがなかったのですが Morishita 先生の研究はとても興味深いものでした。Morishita 先生は脳神経細胞の臨界期についての研究をしていて、通常脳神経細胞は臨界期を過ぎるとそれ以上変化しないのですが、再び臨界期を開かせることで細胞を再度成長させようという研究です。そうすることでこれまでに治せなかった病気も治療したいということでした。彼の研究はNHKでも取り上げられ、私たちもとても夢中になって先生を質問攻めにしてしまいました。

研究室もとてもお洒落でとても研究室には見えませんでした。

<シャドーイング>

NYでシャドーイングできたことはとても良い経験になりました。私は2つの産婦人科クリニックに見学に行きました。そこではNYでの普段の診療の様子や現地の妊娠・出産の状況などについて知ることが出来ました。NYでは出産年齢も上昇しており、また様々な患者さんがいらっしゃいました。文化背景も異なっていますし、信仰によっては比較的若い時から出産をする傾向があると言ったことも学びました。こういうのは現地で実際に体験しないとなかなかわからない事だと思います。なので、もっと私のような体験ができる人が増えたら良いなと思いました。

NYC 研修報告

今回の5年生の学生6名と研修医4人のメンバーで参加しました。特に5年生と話す機会はほとんどないので、今回一緒に参加した事で仲良くなる事が出来てとても嬉しかったです。また、他の3人の研修医ともより仲が深まりました。みんなとても気さくで一緒にいるのが楽しかったですし、たくさんのことを学びました。この研修の参加することが出来て本当に素敵な夏の思い出ができました。この機会を下さった金沢大学に心から感謝したいです。